

手作り薬膳菓子、くつろぎの喫茶と健康科学情報の店
ヘルスアンドサイエンスクロスロード
Health and Science Crossroad (hascross)



お便り第22号
(20201003)

ご案内

10月8日（木曜日）より
井土ヶ谷店（京急井土ヶ谷駅徒歩9分）で
営業再開！

hascrossは2017年春創業以来、市営地下鉄蒔田駅近くで営業してまいりましたが、この度永田北に引っ越してまいりました
よろしく御願い申し上げます

引き続きお客様お1人1人の健康を祈りつつ
手作りの薬膳菓子と健康科学情報ならびに軽飲食を
提供いたします

ご来店、インターネット、電話等によるご連絡をお待ちしております

営業内容

- | | |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 菓子類の注文販売 | ご来店、お電話、ウェブサイトから随時お受けします お受け取りはご来店の他、配送に応じます |
| 客室での飲食 | 同時に1グループのみのお客様をお入りいただいております |
| 健康科学情報提供 | ご自身あるいはご家族等の健康や食事、医薬品、生活習慣に関して、知りたいことや気がかりなことがある方のご相談に、 松村外志張(健康科学分野の理学博士)と佐々木博子(薬剤師)が 親身に対応します。曜日にかかわらず、随時ご相談に応じます |
| 健康科学セミナー | 店舗2階のセミナー室で、ご希望のテーマで1グループ（お友達、ご家族等のグループで2名さま以上）ずつに提供します。すでに取り上げたテーマの要旨はホームページで供覧できます |
| コロナ対策 | QRコード払い（PayPay、auPay、d払い、メルペイ）に対応 出入口への網戸設備、通気窓、ファンにより定期的に換気しています プラスマクラスター空気清浄機により清浄化しています お客様ならびに私どもの体温を測定し、安心いただきます |
| 営業日と時間 | 営業日 木、金、土 12時～18時 日、月、火はご予約のみお受けいたします |



薬膳菓子

ナツメ、クコの実、龍眼肉など食薬素材をたっぷり使用し砂糖を使用せず、米ぬか由来のイノシトールほか天然型の甘味料を使用。さらにホエイプロテインを加えて栄養成分を強化。余計なものは加えず、自然なおいしさを求めて手作りしています。ご自身の健康維持に、大切な方へのプレゼントにお役立てください。

ノンシュガーチョコレート

カカオ76%、ノンシュガー、栄養強化剤イノシトールを中心にキシリトール、ラカンカで甘味をつけたチョコレート

- プレーンピター(60g) 1,200円(店頭1,080円)
- プレーンスウィート(60g) 1,200円(店頭1,080円)
- 薬膳チョコレート(80g)増量しました! 1,330円(店頭1,200円)

当店スウィートチョコレートにクコの実、龍眼肉、アーモンド、クルミ、チアシード、シナモンを加えたオリジナルチョコレート

薬膳ケーキ

- 龍眼肉・クルミ・シークワーサー皮
 - クコの実・イチジク・白ゴマ
 - ナツメ・生姜・松の実
 - ヨモギ・ライチ・ブルーベリー
 - 各1本4,300円(店頭3,900円)、1/2本2,200円(店頭2,000円)
 - チョコレートと柑橘のケーキ
 - 1本3,800円(店頭3,400円)、1/2本2,000円(店頭1,800円)
- その他フルスペッククラッカー、薬膳パン、自家農園産ブラックベリーソース、自家農園産梅水などご注文に応じます。お問い合わせください。
- 送料は別途承ります(8,000円以上お買い上げの場合送料無料)

ティールーム

お客様のお話を伺いながら、お好みのお茶とお菓子でくつろぎのひと時をお過ごしいたたく、お待ちしております。

- 飲み物 薬膳茶 各種500~700円
 - お抹茶ミルク 500円
 - 梅水 ソーダ割り 400円 ミルク割り 500円
 - 季節のスープ(バケツ付き) 600円 など
 - おやつ 薬膳ケーキセット 650円
 - チョコレートと柑橘のケーキ 480円
 - チーズケーキ 480円
 - 薬膳パン 400円 など
 - ランチ スープと薬膳パンのセット1,400円、薬膳粥1,200円など
- ※ランチはご予約いただくと確実です。

エッセイコーナー

コロナ禍に知る健康科学の意味

新型コロナウィルスのパンデミックにまきこまれた多くの国々で病院の集中治療室が満杯となりました。重症患者のうち、働き盛りの若者を優先し、高齢者を後回しにするという選別をせざるを得ない事態に追込まれた国もありました。この極限状態が、高齢者医療の負担と、次世代育成のための負担とが相剋していることをまざまざと思い出させました。

我が国では、極限状態を未然に防ぎ、高齢者を見捨てることなく、手厚い治療がなされています。幸いなことではありますが、その医療のために多大な負担があり、そしてその費用を節約できれば、次世代育成のためにも使えるお金であることを忘れてはならないでしょう。

予防衛生、治療の重要性は勿論ですが、一端感染したときにどのようにして体はウイルスに打ち勝つか、また時には敗北して重症化するのか、そして環境や食事・栄養・医療がどのように働くのか、などの健康科学上の問題への理解が日々の我々の判断を支えているのではないのでしょうか。

皆々様、健康科学の心得があなたの将来を切り開くと私どもは考えています。結果はあなたの健康に、医療費の節約に、そして次世代の育成に還元されることでしょう。私どもはそんなあなたのために働きます。



農園より 気候変動に打ち勝つ植物たち

8月はじめまで続いた長雨、続いて酷暑、そしてまた9月の不順な天候は、南房自家農園のスイカやカボチャなど夏野菜や初秋の野菜類を直撃しました。そんななかで、エジプト原産のモロヘイヤや南国沖縄の柑橘として知られたシークワーサーが、見事に成長しています。この過酷な気候変動に打ち負かされる野菜ばかりではありません。それ乗り越えて豊かな実りをもたらしてくれるのも自然です。写真は無農薬栽培のシークワーサーです。

住所 〒232-0071 横浜市南区永田北 1-3-3-1

電話 070-4414-7834 <https://hascross.yokohama>

京急井土ヶ谷駅より 徒歩10分または

横浜市営バス79番199番、神奈中バス11番バス5分
北永田バス停下車

保土ヶ谷駅東口より(途中坂あり徒歩は勧められません)

横浜市営バス212番 バス5分 北永田バス停下車

目印 環状1号線井土ヶ谷駅より永田方向道路左側 横浜南警察署永田交番



↑クコとキャベツリーフの薬膳パン ↑ヨモギプリン(お持ち帰り可)

Health and Science Crossroad (hascross)

Science Café Organized by

Hiroko Sasaki, Pharmacochemist & Toshi Matsumura, Ph. D

○ Snack and Drink Service

Open on: Thursday, Friday and Saturday

12:00-18:00 pm (-20:00 with a prior request)

with prior appointment for other week days.

○ Health Science Seminars and Personal Information Service

Please refer to seminar list at hascross' URL

○ Production and sales of health-oriented cakes

Special orders accepted for customers with individual health concern

Location from October 8, 2020: 1-3-3-1 Nagata-kita, Minami-ku, Yokohama 232-0071

Phone: 81-(0)70-4414-7834 from October 8, 2020

For further information: URL: <https://hascross.yokohama>