

手作り薬膳菓子、くつろぎの喫茶と健康科学情報の店
ヘルスアンドサイエンスクロスロード
Health and Science Crossroad (hascross)



お便り第23号
(202012020)

皆様のご健康を祈って
慎重なコロナ対策のもとに新年を迎えます
旧年中のご厚誼に感謝し、新年もどうかよろしくお願いします



店舗の設備

- | | | |
|-----|--------------|---------------------|
| 1 F | 飲食喫茶室とキッチン | ピロティー談話コーナー(室外、写真↑) |
| 2 F | 健康科学情報・セミナー室 | 菓子製造室 |



営業内容

- | | |
|----------|--|
| 菓子類の注文販売 | ご来店、お電話、ウェブサイトから随时お受けします
お受け取りはご来店の他、配送に応じます |
| 客室での飲食 | 健康と安全性に配慮した手作りランチ、薬膳菓子、食薬飲料等 |
| 健康科学情報提供 | 健康や食事、医薬品、生活習慣に関して知りたいことや気がかりなことがある方のご相談に、当店の松村外志張(理学博士)と佐々木博子(薬剤師)が親身に対応し、信頼性の高い科学情報を提供します
曜日にかかわらず、随时ご相談に応じます |
| 健康科学セミナー | ウェブサイトにご案内するテーマで1グループ(お友達、ご家族等)ごとに提供します |
| お支払い | QRコード払い(PayPay、auPay、d払い、メルペイ)に対応します |
| 営業日と時間 | 毎木、金、土曜 12時~18時営業 それ以外はお予約をお受けします |
| コロナ対策 | 一度にお一人あるいはご家族やお友達などグループのみのご利用とし、体温測定などお客様の健康への配慮、従業員の高性能マスク着用、室内の換気、加湿ならびに清浄化を含め、HACCPにもとずく衛生管理を励行しています |

薬膳菓子

ご自宅で過ごすティータイムに特別なおやつはいかがですか。食薬素材をたっぷり使用し砂糖を使用せず、天然型の甘味料を使用。さらにホエイプロテインを加えて栄養成分を強化しています。大切な方へのプレゼントにもお役立てください。

お持ち帰りできるケーキ類 1カット

○ベイクドチーズケーキ ブラックベリーソース付き 480円

○チョコレートと柑橘のケーキ 400円

○ヨモギプリン ヨーグルトクリームのみ 400円

○薬膳ケーキ 龍眼肉・クルミ・シークワーサー皮 390円

○薬膳ケーキ クコの実・イチジク・白ゴマ 390円

○薬膳ケーキ ナツメ・生姜・松の実 390円

○薬膳ケーキ ヨモギ・ライチ・プルーン 390円

ケーキ各種をホールでご利用の場合はご予約ください。

その他フルスペッククラッカー、薬膳パン、自家農園産ブラックベリーソース、自家農園産梅水などお持ち帰りできます

ティールーム

お客様のお話を伺いながら、お好みのお茶とお菓子でくつろぎのひと時をお過ごしください。

薬膳茶のご紹介 各600円(スナック付き)

緑茶・ミント・菊花 ほてりをとり、頭をスッキリさせたいときに

ジャスミン茶・クコの実・菊花 目の疲れ・ストレスに

ハトムギ茶・ナツメ・黒豆 疲労回復に

紅茶・陳皮・ナツメ 胃もたれ、食欲不振に

紅茶・マイカイク(薔薇の蕾)・生姜 冷えて巡りが悪い時に

紅茶・サンザシ・陳皮 食べすぎた後やお菓子と一緒に

烏龍茶・シナモン・生姜・ナツメ 冷えて元気がでないときに

その他、有機栽培のコーヒー、紅茶など温かいお飲み物をご用意しています。

今年は自家農園の柚子が豊作でした。お店では蜂蜜を加えたホット柚子、薬膳パンとスープのセットに柚子パン、ノンシュガーの柚子ジャム、お茶と一緒にメレンゲ柚子クッキーなど柚子のメニューがにぎやかです。



冬のひとときにホット柚子、柚子トースト、柚子ジャム(お持ち帰り可)

Health and Science Crossroad (hascross)

Science Café Organized by

Hiroko Sasaki, Pharmacochemist & Toshi Matsumura, Ph. D

○ Snack and Drink Service

Open on: Thursday, Friday and Saturday

12:00-18:00 pm (-20:00 with a prior request)

with prior appointment for other week days.

○ Health Science Seminars and Personal Information Service

Please refer to seminar list at hascross' URL

○ Production and sales of health-oriented cakes

Special orders accepted for customers with individual health concern

Location from October 8, 2020: 1-3-3-1 Nagata-kita, Minami-ku, Yokohama 232-0071

Phone: 81-(0)70-4414-7834 from October 8, 2020

For further information: URL: <https://hascross.yokohama>

エッセイコーナー

もしベートーヴェンがいま科学者だったら？

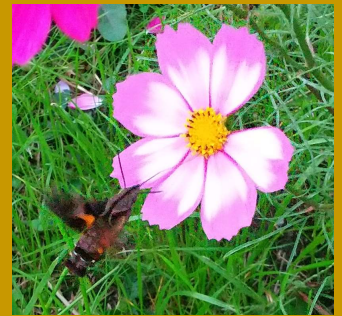
毎日毎日新型コロナウイルスの報道。聞き飽きた！といっているはいられない。感染経路不明、家族内感染、病院逼迫一、恐怖の言葉が飛び交っています。経済、科学、医療技術の最先端をいくアメリカでの、そして先進諸国での感染拡大。日本も例外ではありません。科学者はなにしている！いつも分かってそんな顔してんのに、このさまは！そんな声が聞こえそうです。

今年はベートーヴェン生誕250年の記念すべき年です。彼の音楽ばかりでなく、沢山の人が彼の一生を放送で語っています。彼は市民に向けて楽曲を作り、それを市民に与えてくれた人だったのです。演奏会を公会堂で開催し、市民がそんな彼の生活を支えたのです。音楽家が王族、貴族あるいは教会といった支配階級に養われていた時代から、彼は市民とともに音楽そのものを変えてしまったのでした。

いま情報化が進むにつれて、社会の仕組みが変わりつつあります。農業、工業などさまざまな分野で、求める者とそれに応える者の間に直接の関係ができつつあるように思われます。

そんななかで、科学研究者の大多数は引続き国家や大企業の企画する研究プロジェクトに依存して生活しています。そこには科学研究が安定して高収入を得られる手段だ、という側面があることも事実でしょう。ベートーヴェンも晩年には貴族に支えられた生活を送ったのですから、それも否定出来るものではないでしょう。市民とともに生活を戦った彼の壮年時代の音楽が、晩年には平和と調和を祈る音楽に変貌したように、一部の科学者にとってはウィズコロナ(コロナとともに)の世界も容認できるものと映る場合もあるのかもしれない。

コロナのパンデミックで多くの人々が苦難にあえぐなかでも株価は上昇し続け、多くの科学者は忙しく国家や企業のプロジェクトの為に研究をしています。勿論、それらの大多数は市民の福祉や経済の発展に寄与しようとするものであり、意義深いものが沢山あります。しかしそれが市民が科学に求めているすべてであるのかどうか。その外にあるかもしれない市民が求めるものを予見し、それを与えることができる力と意志と予見性を兼ね備えた科学者があって、はじめて新しい科学の形が生まれるのかもしれない。ベートーヴェンがいま科学者だったらどうするだろう。皆様はどうお考えですか？ 松村外志張



自家農園より 一久しぶりののどかな南房

今年の秋は台風の被害もなく、のどかな田園風景が戻っています。農業を使わない農園は昆虫の天国。ハチドリのようにホバリングしながら長い口吻でコスモスの蜜を吸うホウジャク(右)、12月にはいってもまだ元気に実を赤く染めるトマト(左)、そんななかで、ブロッコリーなど冬野菜がすくすく。ここはマスクがいらない世界です。

住所 〒232-0071 横浜市内南区永田北 1-3-3-1

電話 070-4414-7834 <https://hascross.yokohama>

京急井土ヶ谷駅より 徒歩10分または

横浜市営バス79番199番、神奈中バス11番バス 5分

北永田バス停下車

保土ヶ谷駅東口より(途中坂あり徒歩は勧められません)

横浜市営バス212番 バス5分 北永田バス停下車

目印 環状1号線井土ヶ谷駅より保土ヶ谷方向徒歩8分左

永田交番角から遊園地道路に入って100m先右側

