

コロナ時代にも春はやってくる
薬膳食品と健康科学の心得が貴方の健康を助けます



販売商品（店頭
ネットあるいは
電話注文）

薬膳ケーキ・チョコレートと柑橘のケーキ・ヨモギプリン
ハイカカオチョコレート・バランスクッキー・薬膳パン・
薬膳茶（お好みのブレンドを10日分パック）など

※上記写真は薬膳チョコレートと柚子チョコレート

[詳細は裏面へ](#)

健康科学情報
（セミナー他）

ウェブサイトにご案内するテーマで1グループ（お友達、ご家族等）
ごとにセミナーご提供。個別のご相談にも応じます。

hascrossホームページにこれまでのエッセイを整理して公開中

※ 最新エッセイ「ワクチン研究開発からみえる健康科学の未来」

お店での飲食

ランチ、ティータイムにご利用ください。一度に4名様まで。
時間は木、金、土の12～18時、時間外はご相談ください。
2名様以上でのお食事はご予約いただくと助かります。

コロナ対策

客席のご利用は一度にお一人あるいは一グループ様のみ
入店時に体温測定、手のアルコール消毒のお願い
従業員の体温測定、酸素飽和度測定、マスク、フェイスシールド着用
室内は空気清浄機を使用、加湿、定期的な換気
HACCPにもとずく衛生管理を励行しています

薬膳菓子 お持ち帰りまたはご郵送で

hascrossのスイーツはノンシュガー

米ぬか由来のイノシトールと天然甘味料使用

○薬膳チョコレート

(龍眼肉、クコの実、煎りハトムギ、クルミ、シナモン、アーモンド)
1ピース(5cmシャーレ) 270円(税込)

○柚子チョコレート (自家農園産柚子ジャム)

1ピース(5cmシャーレ) 230円(税込)

○薬膳チョコレートと柚子チョコレート詰合せ

ケース(各2ピースずつ4ピース) 900円(税込)

○チョコレートと柑橘のケーキ1/2本 1,700円(税込)

○薬膳ケーキ 各種 1/2本 2,000円(税込)

○ヨモギプリン 1個 400円(税込)

※記載の価格は店頭価格です

薬膳茶 お持ち帰りまたはご郵送で

食薬は有機栽培品を中心に使用。

春の季節に、またお仕事のお伴にお奨めのブレンドをご紹介します。その他、ブレンドの内容、分量、ティーパックのご希望などご相談ください。

春におすすめの薬膳茶 10日分 各2,000円

○緑茶・ミント・菊花 頭や気分をスッキリさせたいときに

○ジャスミン茶・クコの実・菊花 目の疲れ・ストレスに

○紅茶・サンザシ・陳皮 胃腸の働きの改善に

ランチ・カフェのおすすめメニュー

定番「薬膳パンと季節のスープセット」のスープは「カブとホタテ」がなくなりしだい、自家農園の春玉ねぎや有機グリーンピースを使ったスープが登場する予定です。

薬膳パンと季節のスープセット

(ミニハンバーグ・デザート付き) 1,400円

ティータイムではお好みの薬膳茶にヨモギプリンはいかがでしょう。ヨーグルトクリームを添えてご提供します。ノンシュガーのヘルシープリンです。



自家農園より 春は道ばたのヨモギから

関東では強風が吹き荒れ、北国ではドカ雪となだれになやまされた不順な2月でしたが、3月になって突然のように春らしくなりましたね。道ばたヨモギに新芽が芽吹き、もう草摘みできそうです。畑はブロッコリー、キャベツなどの冬野菜がほぼ収穫を終え、ニンニク、タマネギなどがいま青々を育てています。梅園は静かに花の季節を迎えています。

For English Users

Health and Science Crossroad (hascross) is a Café Shop where you can spend an easy time with light meals, drinks and cakes. If you have any concern about your health, we may be available to provide you with relevant scientific health information.

Hiroko Sasaki, Pharmacochemist & Toshi Matsumura, Ph. D
1-3-3-1 Nagata-kita, Minami-ku, Yokohama 232-0071

Phone: 81-(0)70-4414-7834

For further information: URL: <https://hascross.yokohama>

エッセイコーナー

骨髄細胞提供者と池江璃花子さんが切り開く
未来に幸いあれ！

競泳界のスーパースター池江璃花子さん。その彼女が白血病となったとのニュース(2019年2月)はどんなにかスポーツファンを震えさせたことでしょうか。医療がいかに進歩したからといって、彼女が再びオリンピックに挑戦することがいっただいできるだろうか。そんな怖れをものともせず治療に専心した彼女は18ヶ月に及ぶ闘病生活を果たして昨年8月に競泳会に復帰、そして今年2月には東京オープン競泳会のバタフライ種目で優勝、今年夏の東京オリンピックへの出場さえ取りざたされるほどの回復ぶりです。同病者にどんなにか大きな希望を与えていることでしょうか。ここで忘れてはならないことは、彼女の回復の裏に、彼女に自分の命の一部である骨髄細胞を譲った陰の主役がいる、ということでしょう。

臓器・組織あるいは細胞を用いる移植治療では、誰かが自分の一部である生きた臓器・組織あるいは細胞を譲ることなくしては成り立ちません。骨髄細胞のみでなく、心、腎などすべての臓器・組織・細胞の移植術は提供者の生命の一部が受取った患者の中で生き続けるものなのです。一方で、このようなめざましい医療技術が確立するまでの経過で、大量の人体組織や細胞が研究のために実験室でその役目を果たしているのです。

このように、体外に取り出された臓器、組織あるいは細胞を取扱うとき、どんな規則を守らなければならないのか、法律にその取扱いの原則を明記しておくことが望ましいと考えられますが、残念ながら我が国にはそういった法律がありません。部分的には死体解剖保存法とか臓器移植法といった法律がありますが、骨髄移植や研究目的のための臓器・組織・細胞の取扱いも含めてということとなると、法律がないのです。

それも原因の一つではないかと思いますが、我が国では医療のため、また研究のために提供される臓器・組織・細胞は、患者や研究者の求めに応ずるにはあまりにも少なく、さまざまな局面で諸外国のお世話になっているのが現状です。いまの皆様のご生活とあまり関係ない課題とお考えかもしれませんが、一方でいつ何時お世話になるか、あるいはご自分や肉親が臓器組織を提供する立場に立つことになるか分かりません。

私ども長く健康科学研究に携わってきたなかで、人体組織・細胞を貴重な研究対象としてきた経験から、現在でもその関わりを大切にきており、当店での調査・研究活動に加えております。いずれの機会に調査・研究の成果を提供させていただきますので、皆々様のご関心を期待しています (松村記)

住所 〒232-0071 横浜市南区永田北 1-3-3-1

電話 070-4414-7834 <https://hascross.yokohama>

京急井土ヶ谷駅より 徒歩10分または

横浜市営バス79番199番、神奈中バス11番バス5分
北永田バス停下車

保土ヶ谷駅東口より (途中坂あり徒歩は勧められません)

横浜市営バス212番 バス5分 北永田バス停下車

目印 環状1号線井土ヶ谷駅より保土ヶ谷方向徒歩8分左
永田交番角から遊園地道路に入って100m先右側

