

暑中お見舞い申し上げます

自家農園の梅は今年も豊作

涼しいデザート、爽やかドリンクをご用意しました

客席のご利用はお越しの際にお電話等で空席を確認ください

営業時間 毎週木、金、土の12～18時、時間外も遠慮なくご相談ください

従業員は コロナワクチン3回接種済み マスク着用その他、体温測定、酸素飽和度随時測定

室内環境 空気清浄機使用、常時換気空調。HACCP衛生管理



サンザシ・梅ゼリーと発酵あんこ

手作りノンシュガーのお菓子（店頭販売と宅配）

体質・体調に配慮して選ぶ薬膳菓子と栄養バランスに配慮して選ぶ美健菓子

新作「サンザシ・梅ゼリーと発酵あんこ」や「梅肉の薬膳フロランタン」が加わりました。

飲食（店内利用と一部お持ち帰りに対応、Uber Eats・出前館に出店）

農薬不使用自家農園野菜優先のランチ、ノンシュガーデザートお持ち帰りできます。

店舗でのお受け取りはお電話か店頭でご注文ください。

オンライン ヒト組織検討会（Zoom利用）

「人体から切離された臓器・組織・細胞が直面する問題の解決に向けて」

ヒト組織をめぐる大問題の解決へ向けて」当店がお招きした識者とともに問題解決にせまる

第1回 ヒト組織検討会を5月22日に開催しました。（エッセイコーナー参照）

第2回 ヒト組織検討会を9～10月に開催予定。詳細決まり次第ご案内します。

個別健康相談 食事や生活習慣について科学的情報の提供に応じます（初回無料）
調査資料提供（有料）

薬膳菓子・美健菓子 ※店頭価格を記載

hascrossのスイーツはすべてノンシュガー
米ぬか由来のイノシトールと天然甘味料使用

○**新作！サンザシ・梅ゼリーと発酵あんこ** 360円
消化を助ける食薬の山査子と梅を合わせて夏バテ予防のデザートです。ゼラチンと発酵あんこも体に嬉しい食材です

○薬膳フロランタン

以下3種を1パックずつ3パック 900円

- ・梅肉とアーモンド
- ・黒豆と黒ゴマとハトムギ
- ・柑橘ピールとクルミ



米粉ベースのプロテインクッキー
バター不使用、ココナッツオイル
を使用しています。

○薬膳チョコレート（一部ご紹介）

詰合せ 以下各3ピースずつ6ピース 1,300円

- ・食薬チョコ: オーガニックココの実、龍眼、煎りハトムギ、クルミ、アーモンド、シナモン
- ・柚子チョコ: 自家農園産柚子皮

○ヨモギプリンと発酵あんこ 360円

定番のヨモギプリンと発酵あんこ
あんこはゆであずきと米麴のみ、砂糖なしで作りました

○その他

薬膳ケーキ各種、チョコレートガナッシュケーキ、
hascross風バスクチーズケーキ、梅水(原液)、
ブラックベリーソースなど

薬膳茶 ご相談の上ブレンド 10日分 2,000円～

ランチ・カフェ 季節のお奨め

自家製ジンジャーエール 500円

蒸し暑く、湿気がこもる季節にも生姜はお奨めです。鋸南町の生姜を使った自家製の生姜シロップを炭酸で割ったジンジャーエール。冷えたワインやビールで割っても刺激的です。

菜園だより

農薬不使用ってどういうこと？

いすみの梅園でも、鋸南の菜園でも長年農薬を使っていません。その間、梅にウメケムシが出て往生したことも、カボチャにウリハムシ、ブラックベリーや柑橘にカミキリムシなど、さんざんな目にも遭ってきました。しかしどうしたことが、梅園のウメケムシはいつの間にかかなりをひそめ、昨年までさんざんだったブラックベリーは今年は元気をとりもどしています。勿論、多少の防戦はしていますが、植物が戦いに勝って盛返したような気がしてなりません。若木の柑橘を丸坊主にしてしまうアゲハチョウの幼虫にも成木は寛容です。



エッセイ

われらの健康を支えている人体組織とどう向き合う

—hascrossオンライン検討会から—

人体の臓器・組織・細胞(以下組織と省略)を生かしたまま体外で取り扱うことにより、その働きの解明から栄養学など、健康を支える知識が獲得されてきたばかりか、移植医療から検査器材、医薬・医療品の製造に至るまで、健康・福祉に大きく貢献しています。競泳の池江璃花子さんが骨髄幹細胞移植により復活した後にも取上げた通りです(便り25号20210306)。

移植のように個別医療となる場合もありますが、一片の組織が広く万人の健康を支える場合もあります。小児麻痺の病原ウイルスが培養ヒト細胞に感染することがわかって、ウイルスの検出法とワクチン製造法が編み出され、この恐ろしい伝染病に打ち勝ったのが歴史の始まりでした。いまコロナ禍との戦いでも、ヒト組織は大きな役割を果たしています。

ヒト組織を自ら提供しようという意思を抱いている市民は決して少なくないのですが、どうゆうわけかわが国では先進欧米諸国と比較して移植希望者の要望になかなか応えられず、研究分野や産業分野では海外からの提供に頼っているのが実情です。その実情を分析し、問題点を探り出し、市民参加で問題を解決できないか検討する会をさる5月22日に開きました。

hascrossとして初めてのオンライン会議でしたので不手際もありましたが、医療、倫理・法律、生命科学・工学分野の先生方の出席を得て2時間にわたる熱心な会議となりました。ご参加の先生方ならびに視聴者各位に深く御礼申し上げます。

現状分析では、移植医療や国内生産の件数は少ないが、技術・研究分野での水準はきわめて高い。一方、ヒト組織を取り扱うさまざまな分野を連携する上で求められる倫理原則の確立や法整備の面での遅れが指摘されました。

解決にむけての市民参加のあり方として、①選挙に際して問題の解決についての考えを候補者に問い、回答をご自身の候補者選択の参考とすること、②すでにお考えをお持ちの方には臓器提供意思表示カードに自由な意思表示を行うこと、をhascrossから提案しました。検討会は討論者とあらかじめ登録した視聴者のみによるクローズドな会でしたので、提案への注意点の指摘も含めて市民の皆様様に参考としていただけたところが多々あったと思います。

2回目の討論会を9～10月に開催し、さらに解決策について討論する予定です。ただいま第1回の検討会の討論内容を書き起こしています。当日のプレゼンスライドとあわせて次回の討論会視聴希望者に提供させていただく予定です。本テーマ最終討論会となる第2回は詳細決まり次第、ホームページ等でご案内申し上げます。(松村記)

For English Users

Health and Science Crossroad (hascross) is a Café Shop where you can spend an easy time with light meals, drinks and cakes. If you have any concern about your health, we may be available to provide you with relevant scientific health information.

Hiroko Sasaki, Pharmacochemist & Toshi Matsumura, Ph. D
1-3-3-1 Nagata-kita, Minami-ku, Yokohama 232-0071

Phone: 81-(0)70-4414-7834

For further information: URL: <https://hascross.yokohama>

住所 〒232-0071 横浜市中区永田北 1-3-3-1

電話 070-4414-7834 <https://hascross.yokohama>

京急井土ヶ谷駅より 徒歩10分または

横浜市営バス79番199番、神奈中バス11番バス 5分

北永田バス停下車至近

保土ヶ谷駅東口より(途中坂あり徒歩15分)

横浜市営バス212番 バス5分 北永田バス停下車

