

## hascrossの日常

### 温かいお茶とお菓子とおしゃべりとお勉強

客席のご利用はお越しの際にお電話等で空席を確認いただくと助かります

営業時間 毎週木、金、土の12～18時、時間外も遠慮なくご相談ください。年末休業12月29～31日

従業員は コロナワクチン3回以上接種済み マスク着用の他、体温測定、酸素飽和度随時測定

室内環境 空気清浄機使用、常時換気空調。HACCP衛生管理

### 第2回オンライン検討会(下記) 録画視聴受付けます



オーガニック無花果のワインケーキ

#### 手作りノンシュガーのお菓子(店頭販売と宅配)

新作「オーガニック無花果のワインケーキ」ドライフルーツとナッツ、ライ麦を使ったワインケーキをご用意しました。砂糖はもちろん、バターなどオイル不使用のしっとりケーキです。

ハイカカオノンシュガーチョコレートの製造を再開しました。人気のガナッシュケーキ、薬膳チョコレート、プレーンチョコレートをご用意しています。

#### 飲食(店内利用と一部お持ち帰りに対応、Uber Eats・出前館に出店)

農薬不使用自家農園野菜優先のランチ：もち麦のミルク粥 再開しました！

薬膳パンと季節のスープセット、薬膳カレー3種類はお持ち帰りもできます。

#### オンライン検討会:人体から切離された臓器・組織・細胞が直面する問題の解決に向けて

第2回(この課題の最終回)検討会は10月23日(日)に実施いたしました。招待識者各位ならびにご参加くださった視聴者各位には厚く御礼申し上げます。録画視聴をご希望の方は以下の要領でお申し込みください。第1回検討会記録ならびに第2回検討会予稿集をお送りします。

お申し込みは店頭、またはhascrossのホームページ「お問い合わせ」サイトから

録画視聴登録：無料の市民登録枠と、有志登録枠(視聴料1万円)があります。

資料などお送りしますので、ご住所をお知らせください。

#### 個別健康相談案内: ご希望の健康・栄養関連科学情報の提供に応じます

(初回無料) 調査報告書提供(有料)



## 薬膳菓子・美健菓子 ※店頭価格を記載

hascrossのスイーツはすべてノンシュガー

米ぬか由来のイノシトールと天然甘味料使用

○新作! 無花果のワインケーキ 1,700円/ ½本  
3,200円/ 1本

オーガニック無花果に加えて、柑橘ピール、プルーン、シナモン、クルミ、アーモンドを使ったライ麦のケーキにオーガニック赤ワインを注いでしっとり。ノンシュガーはもちろん、バターなどオイルも不使用。甘味はキシリトール、イヌリン、ラカンカ。毎日食べたくなる大人のケーキです。

※ワインは加熱しておりますが、小さいお子さまはご遠慮ください。ドライフルーツは一部変更する場合があります

○チョコレートガナッシュケーキ 1,500円

○薬膳チョコレート 1,300円~/箱(6ピース)

・クコの実、龍眼肉、煎りはと麦、シナモン、クルミ、アーモンドが入ったハイカカオのチョコレート

・自家農園産柚子ジャムを閉じ込めたチョコレート

○薬膳フロランタン 900円~/箱(3ピース)

○ゆずジャム 500円/パック(150g)~

※その他 薬膳ケーキ、ヨモギプリンなど

薬膳茶 ご相談の上ブレンド 10日分 2,000円~

## ランチ・カフェ

薬膳粥セット 1200円 再開しました

冬の定番「もち麦のミルク粥」

漢方では、冬野菜に多い白い食材は肺や皮膚に潤いを与えることで知られます。白キクラゲを加えたミルクとチーズのお粥は乾燥した季節にお奨めの一品。柚子果汁で召し上がる水餃子付きです。

事前のご予約でもち麦を全粒粉ペンネに変更できます。

## 農園便り 実りの季節がやってきた

洪水、山火事、旱魃と激しい異常気象が世界各地から報道されるなかで、今年の南房はここ数年ではもっとも平安な秋を迎えているようです。とはいえ、9月のつよい残暑で、プロの農家さんでさえ名産の菜花(ナバナ)の播種に苦労しておられる、とも聞きました。写真はいずみ市にある私どもの梅園に育った柚子です。勿論農薬不使用です。今年は成り年のようで、ゆずジャムやゆずジュースがたっぷりご提供できそうです。



### For English Users

Health and Science Crossroad (hascross) is a Café Shop where you can spend an easy time with light meals, drinks and cakes. If you have any concern about your health, we may be available to provide you with relevant scientific health information.

Hiroko Sasaki, Pharmacochemist & Toshi Matsumura, Ph. D

1-3-3-1 Nagata-kita, Minami-ku, Yokohama 232-0071

Phone: 81-(0)70-4414-7834

For further information: URL: <https://hascross.yokohama>

## エッセイコーナー

### 「からだのいのち」をめぐる話題と問題解決の道

—識者と hascross からの年末プレゼント—

からだのいのち? そうです。昔ならば人間は心臓が止まれば心も体もしばらくのうちに命を失うと考えたでしょう。しかし科学はそんな人間のからだの一部、「人体組織」といっておきましょう、がさまざまな形で生きつづけることを見つけ、いまその人体組織が私どもの健康を保ち、病気と戦かうための力をプレゼントしてくれています。臓器移植や細胞移植のことは御存知かと思いますが、ワクチンなどバイオ医薬品の製造、環境や医薬品、食品に含まれるかもしれない有害微生物や化学物質の検出、培養容器のなかで組織を再生させて治療に用いる再生医療などに大活躍しているのです。

大切なことは、このように人体組織が活躍するためには、まずそれらが提供されなければならず、提供者としての市民の参画が必要不可欠だということなのです。

しかしわが国では、移植医療への臓器提供は勿論、研究や医療・保健衛生資材のための提供も、先進欧米諸外国と比較して極端に少なく、多くを海外からの提供に依存している、という状況があります。

hascrossに参画している松村が、ながく人体組織を取扱う生命科学研究に係わってきた経緯から、人体組織取扱いの成果と問題点の評価、ならびに問題解決策を討論する検討会を開きました。検討会は今年5月と10月の2回、それぞれ7~8名の識者をお招きして行い、市民の皆様にはオンラインで視聴いただきました。

参加下さった識者は、ここでお名前は出しませんが、医療、法学、社会学、バイオテクノロジー分野で実務、研究と教育に携わっておられ、またその未来について深く考えておられる方々です。

近々にも出版物として皆様におとどけできるように、ただいま音声の文字起こしの作業中です。作業中にも、識者先生方がこの会のためにいかに熱意をもって話題提供をされ、またお考えを述べて下さったかを強く感じ、深く敬意を表する次第です。これも、問題解決のためには、市民各位の参加と理解、そして判断が大きな役割を担っていることについて、識者各位が深く理解しておられることの現れだと思いました。

hascrossからも問題解決の為に市民の意向を反映させる方を提案し、討論をいただきました。

現在、第2回の検討会の録画がオンラインで視聴可能です。録画視聴をご希望の方は無料で視聴いただけます。hascrossのホームページを介してメールアドレスとお名前をお知らせいただければ対応いたします。

松村外志張

住所 〒232-0071 横浜市南区永田北 1-3-3-1

電話 070-4414-7834 <https://hascross.yokohama>

京急井土ヶ谷駅より 徒歩10分または

横浜市営バス79番199番、神奈中バス11番バス5分

北永田バス停下車至近

保土ヶ谷駅東口より(途中坂あり徒歩15分)

横浜市営バス212番 バス5分 北永田バス停下車

