

芽吹きの季節です

hascrossの薬膳菓子はよもぎのお菓子をお奨めします

営業時間 毎週木、金、土の12~18時（日、月、火はご予約のみ）時間外も遠慮なくご相談ください
室内環境 空気清浄機使用、常時換気、HACCP衛生管理



ヨモギプリンと発酵あんこ

背景の写真は自家農園のヨモギです

手作りノンシュガーのお菓子（店頭販売・宅配・ご配送）

自家農園のよもぎが元気です。よもぎは艾葉と呼ばれる生薬でもあり、身体を温める作用（散寒）や止血作用などが知られ、他の生薬と組み合わせて、婦人病、流産予防、咳止め、腹痛など治療に用いられてきました。当店のよもぎのお菓子は「ヨモギプリンと発酵あんこ」、「よもぎ・ライチ・プルーンの薬膳ケーキ」が定番です。

飲食（店内利用と一部お持ち帰りに対応、Uber Eats・出前館に出店）

自家農園野菜優先のランチ：グリーンピーススープ(EU産オーガニック)を始めました。
お食事は4月より価格の変更をいたします。裏面に4月からの価格を記載いたしました。
ご理解いただきますよう、よろしくお願いいたします。

オンライン談話会:

生物の多様性と地球環境に関する話題 ノートン先生を囲むオンライン談話会
Zoom録画視聴のご希望を受け付けております(無料) 詳細はHPをご覧ください
お申し込みは店頭、またはhascrossのホームページ「お問い合わせ」サイトから

個別健康相談案内: ご希望の健康・栄養関連科学情報の提供に応じます

初回無料 ご希望により調査報告書(有料)をご提供します。
実績があがっています。おかげさまで嬉しいお声をいただいています。

薬膳菓子・美健菓子

4月のご注文から一部価格変更いたします

hascrossのスイーツはすべてノンシュガー
米ぬか由来のイノシトールと天然甘味料使用

- ヨモギプリンと発酵あんこ 360円/コ
4コ以上ご予約で 330円/コ
- 薬膳ケーキ 4種 2,100円/½本～
- 無花果のワインケーキ 1,700円/½本
- ベリーのチョコレートケーキ 1,800円/½本
- バスクチーズケーキとブラックベリージャム
2,500円/1本
- チョコレートガナッシュケーキ 1,600円/½本
- 薬膳チョコレート 1,600円/6ピース(以下2種×3p)
・クコの実、龍眼肉、煎りはと麦、シナモン、クルミ、
アーモンドが入ったハイカカオのチョコレート
・自家農園産柚子ジャムのチョコレート
- プレーンチョコレート(ビター&ミルク)
1,300円/箱(8ピース)
- 薬膳フロランタン(黒豆・柑橘・梅) 900円/箱

ランチ・カフェ 4月より価格変更いたします

- 薬膳パンと季節のスープセット 1,600円
季節の野菜、スープ、薬膳パン、ジンジャーハン
バーグ、デザートの設定です。3月からオーガニ
ック栽培のグリーンピーススープを始めました。
- 薬膳粥と水餃子セット(季節限定) 1,300円
もち麦を使ったミルクとチーズのお粥。季節の野
菜、水餃子がついたセットです。もち麦を全粒粉ペ
ンネに変更できます。
- キーマカレー&黒米 900円
鶏挽肉とワカメたっぷりのカレー。温泉卵のせ
- サーモンカレー&黒米 1,200円
サーモンの缶詰を使ったカレー。温泉卵のせ
- ホタテカレー&黒米 1,200円
国産ホタテのマイルドカレー

農園便り もう一つの春もにぎやかです

南房総はもう春のさかり。ウグイスがさえずり、
コジユケイが賑やかにおしゃべりしてます。畑は玉
ネギ、ニンニクを残して夏野菜への切り替えです。

そんな今、周
りの草地はカラ
スノエンドウが
びっしり。アリ
マキが団子にな
り(右図)、ミツ
バチとテントウ
ムシが群がり、
土も肥えて、自
然の循環が保た
れます。



住所 〒232-0071 横浜市南区永田北 1-3-3-1
電話 070-4414-7834 <https://hascross.yokohama>
京急井土ヶ谷駅より 徒歩10分または
横浜市営バス79番199番、神奈中バス11番バス 5分
北永田バス停下車至近
保土ヶ谷駅東口より(途中坂あり徒歩15分)



横浜市営バス212番 バス5分 北永田バス下車
Ref to URL for English Information

ショートエッセイ

総理大臣の科学、専門家の科学、市民の科学

子供のころ、なにになりたい?と聞かれ、科学者になるんだ
といった記憶がある。大学では念願の理学部に、そして大学院
に進むにつれて、教育の様子が変わってきた。中学・高校で習
う科学には異説というものがほとんどない。人名もあまり出て
こない。ところが大学院で触れる原著論文は人名であふれてい
る。そこでは著者が実験や調査を行って獲得した知識が、いま
まで誰も報告したことがない新知識であることが主張され、ま
た誰かが提唱している学説を証左するか、否定するか、あるい
は新学説を必要とするか、といった考察が述べられている。つ
まり先端にある科学の世界は、断片的な科学的な新知識ととも
に、検証がまだ不十分な多様な学説よりなっていて、日々更新さ
れている状態なのだ。

6年前に給与を頂戴する身分を辞し、日常生活に関心を深め
るようになった。そこでは、さまざまな学説があつてまだ決着
がついていないはずの事柄が、あたかも科学者が一致して認め
ている科学的真実であるかのように流布している例が沢山ある
と感じた。農薬や食品添加物の安全基準などであるとか、最近
の例でいえば、コロナの予防や重症化を避ける効果がある食品
やサプリメントがあるとする宣伝についてはすべて科学的な根
拠なしと否定する見解がいくつかの公的機関から出されている
ことがある。このこともあつてかマスメディア等ではこの話題
をあまりとりあげていないようであるが、科学の世界では真剣
な研究が進められていて、研究途上であるといつても期待でき
る候補物質も存在するのが現実である。

科学的な議論が煮詰まらずとも、判断を示すことは、公的機
関の立場からいえばやむを得ない場合もあろう。判断力に欠け
る市民が悪質な宣伝に惑わされるよりも政治的な判断を与える
方が害が少ないという判断もあろう。しかしその場合は、判断
が政治的なものであることを明かにすることが大切であろう。

hascrossでは、なによりも市民各位がご自身で判断する力を
磨いていただくことが第1。そのために科学の心得と情報とを
提供するという方針でセミナー等を行ってきた。

きて、本年2月23日に地球環境と生物多様性危機への対応に
関する現況を把握すべく、この分野の専門家であるマイケルノ
ートン教授を迎えてオンラインセミナーを開催した。マイケル
ノートン教授は、欧州EUの政策決定を科学者の立場からの支援
する諮問組織(EASAC)の地球環境プログラムディレクターであ
る。EUを支援する組織であるとはいえ、EUその他の国家から
の経済的支援は勿論、企業からの支援も受けとらない独立組織
で、欧州各国の科学アカデミーから選出された30名ほどの専門
家と、それら専門家を無償で支える多数のボランティア科学者
から構成されている。その報告書はEUは勿論、国連に対しても
影響を与え、日本語にさえ翻訳されている。この点は我が国で
同様な働きが期待されている日本学術会議(The Science
Council of Japan)と対照的である。後者は総理大臣に任命権
のある210名の科学者と年間10億円の予算で活動する巨大な
政府機関であつて、沢山の報告書を出しているが、その報告書
があまり世の中で参考とされていないらしく、改廃が取り沙汰
されているとも聞いている。

総理大臣が、難しいことなので専門家におまかせします。ど
うしたらいいんですか?といえればこんなに楽なことはないだ
ろう。しかしコロナも、そして地球環境も、いまどきの大問題
について、学説を建てて検証を進めるというアプローチを取っ
ている科学者に、科学以外のさまざまな状況判断も含めた時事
判断が求められる政治の役割を担わせようとすることは見当
違いであろう。

EASACが出している報告書は、専門科学者の立場から分析
を行って、政策責任者にたいして説得力のある科学的な情報と
考察を提供しているからこそ、責任をもって対処しようとして
いる政策決定機関が参考に供しているのではないか。そして科
学を含めて、あらゆる条件を勘案して物ごとを決めていかなけ
ればならない総理大臣に求められる態度こそ、市民一人一人に
求められるそれと同様なのではないだろうか。皆様どのように
お考えだろうか。 松村外志張